

¡ALERTA!



COMPUESTOS ORGÁNICOS VOLÁTILES (COVs).

CASAS OPTIMUS, S.A.

4 DE MAYO DE 2023.

HEMOS INVESTIGADO LO QUE SON
LOS COMPUESTOS ORGÁNICOS VOLÁ-
TILES. NOS ACOMPAÑAS EN ESTE
DESCUBRIMIENTO?

www.casasoptimus.com

EDIFICIO REFORMA 10, OFICINA 907, NIVEL 9, AVENIDA REFOR-
MA 9-55 ZONA 10 GUATEMALA, GUATEMALA, 01010.



COMPUESTOS ORGÁNICOS VOLÁTILES (COVs).

LOS COMPUESTOS ORGÁNICOS VOLÁTILES (COV) SON SUSTANCIAS QUÍMICAS QUE SE EVAPORAN FÁCILMENTE A TEMPERATURA AMBIENTE Y PUEDEN ENCONTRARSE EN EL AIRE QUE RESPIRAMOS. LOS COV SE UTILIZAN EN UNA AMPLIA VARIEDAD DE PRODUCTOS DE CONSUMO Y EN LA INDUSTRIA, Y PUEDEN ESTAR PRESENTES EN EL HOGAR, EL LUGAR DE TRABAJO Y EL MEDIO AMBIENTE EN GENERAL. EN ESTE ARTÍCULO, SE DESCRIBIRÁ QUÉ SON LOS COV, CÓMO PODEMOS ESTAR EXPUESTOS A ELLOS Y CUÁLES SON SUS EFECTOS SOBRE LA SALUD.

¿QUÉ SON LOS COMPUESTOS ORGÁNICOS VOLÁTILES (COV)?

LOS COV SON SUSTANCIAS QUÍMICAS ORGÁNICAS QUE CONTIENEN CARBONO Y SE EVAPORAN FÁCILMENTE A TEMPERATURA AMBIENTE. PUEDEN ENCONTRARSE EN MUCHOS PRODUCTOS DE CONSUMO, COMO PINTURAS, PRODUCTOS DE LIMPIEZA, ADHESIVOS, INSECTICIDAS, COMBUSTIBLES Y PRODUCTOS DE CUIDADO PERSONAL. TAMBIÉN SE LIBERAN EN LA ATMÓSFERA COMO RESULTADO DE LA COMBUSTIÓN DE COMBUSTIBLES FÓSILES Y LA ACTIVIDAD INDUSTRIAL.

LOS COV PUEDEN SER CLASIFICADOS EN DOS CATEGORÍAS: AQUELLOS QUE SON EMITIDOS POR PRODUCTOS Y MATERIALES EN EL HOGAR, CONOCIDOS COMO COV DE ORIGEN INTERNO, Y AQUELLOS QUE PROVIENEN DEL EXTERIOR, COMO LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE EXTERIOR Y LOS GASES DE ESCAPE DE LOS VEHÍCULOS, CONOCIDOS COMO COV DE ORIGEN EXTERNO.

¿CÓMO PODRÍA ESTAR EXPUESTO A LOS COMPUESTOS ORGÁNICOS VOLÁTILES?

LA EXPOSICIÓN A LOS COV PUEDE OCURRIR POR INHALACIÓN, INGESTIÓN O ABSORCIÓN A TRAVÉS DE LA PIEL. LA INHALACIÓN ES LA FORMA MÁS COMÚN DE EXPOSICIÓN, YA QUE LOS COV SE EVAPORAN FÁCILMENTE Y PUEDEN ESTAR PRESENTES EN EL AIRE QUE

RESPIRAMOS EN EL HOGAR, EN EL TRABAJO Y EN EL MEDIO AMBIENTE EN GENERAL.

LOS NIVELES DE COV EN EL AIRE PUEDEN VARIAR AMPLIAMENTE DEPENDIENDO DE LA FUENTE DE EMISIÓN Y LA CALIDAD DEL AIRE INTERIOR. LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA, LOS PESTICIDAS Y LAS PINTURAS PUEDEN EMITIR GRANDES CANTIDADES DE COV EN EL AIRE, MIENTRAS QUE LOS MUEBLES, ALFOMBRAS Y OTROS PRODUCTOS DE CONSUMO PUEDEN EMITIR CANTIDADES MÁS PEQUEÑAS DE COV DURANTE UN PERÍODO MÁS LARGO DE TIEMPO.

¿QUÉ EFECTOS TIENEN LOS COMPUESTOS ORGÁNICOS VOLÁTILES PARA LA SALUD?

LOS COV PUEDEN TENER EFECTOS NOCIVOS SOBRE LA SALUD, ESPECIALMENTE CUANDO SE EXPONEN EN NIVELES ELEVADOS DURANTE UN PERÍODO PROLONGADO DE TIEMPO. LOS EFECTOS PUEDEN VARIAR DESDE IRRITACIÓN OCULAR Y RESPIRATORIA HASTA EFECTOS MÁS GRAVES COMO ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, CÁNCER Y PROBLEMAS NEUROLÓGICOS.

LA EXPOSICIÓN A LOS COV TAMBIÉN PUEDE AUMENTAR EL RIESGO DE ASMA Y OTRAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN NIÑOS Y ADULTOS. LOS NIÑOS, LAS MUJERES EMBARAZADAS, LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS Y LOS ANCIANOS SON ESPECIALMENTE VULNERABLES A LOS EFECTOS DE LOS COV.